

Aktivitetsplan Barneidrett

Gruppe 1

UKE NR	INSTRUKTØRER	MEDARBEIDERE	OBSERVATØRER	AKTIVITET	HVOR
42	Ådne, Ingeborg	Ingrid, Nathaniel	Anna, Henrik	Lek og moro: bli kjent. Kjente og lette leker med mye aktivitet.	Holmenhallen DEL 2
43	Ingrid, Nathaniel	Anna, Henrik	Ådne, Ingeborg	Hinderløype og lek: beherske koordinative øvelser.	Ute ved tufteparken
44	Anna, Henrik	Ådne, Ingeborg	Ingrid, Nathaniel	Ballspill: fotball-beherskelse, lek og spill.	Holmenhallen DEL 1
45	Ådne, Ingeborg	Ingrid, Nathaniel	Anna, Henrik	Håndball	Holmenhallen DEL 1
46	Ingrid, Nathaniel	Anna, Henrik	Ådne, Ingeborg	Ballspill: innebandy. Kasteteknikk, lek med ball i hånda.	Holmenhallen DEL 1
47	Kari, Hallstein	Synne, Eivind, Jørgen	Erling, Elida	Lek og moro, hovedfokus på å bli kjent pga. nye instruktører	Holmenhallen DEL 2
48	Synne, Eivind	Elida, Hallstein, Erling	Kari, Jørgen	Hinderløype: Balanse, koordinasjon og læring i ulike miljøer.	Holmenhallen DEL 2
49	Erling, Elida	Kari, Jørgen, Hallstein	Synne, Eivind	Fotball: Ferdigheter med ball, samspill, bli kjent med fotballen	Holmenhallen DEL 1
50	Jørgen, Hallstein	Synne, Kari, Erling	Eivind, Elida	Turnaktivitet: Koordinasjon, balanse, bevegelseserfaring	Holmenhallen DEL 1
51	Kari, Synne	Elida, Eivind, Jørgen	Hallstein, Erling	Juleleker	Holmenhallen DEL 2
2	Anna, Nathaniel	Ingeborg, Henrik	Ådne, Ingrid	Ballspill: fotball-beherskelse, lek og spill.	Holmenhallen DEL 1
3	Ingeborg, Henrik	Ådne, Ingrid	Anna, Nathaniel	Turnøvelser og bevegelse. Øvelser, lek og koordinasjon.	Holmenhallen DEL 2

4	Ådne, Ingrid	Anna, Nathaniel	Ingeborg, Henrik	Teambuilding. Oppgaver, konkurranser og leker i team.	Holmenhallen DEL 1
5	Anna, Nathaniel	Ingeborg, Henrik	Ådne, Ingrid	Stafetter og bevegelse til musikk.	Holmenhallen DEL 2
6	Ingeborg, Henrik	Ådne, Ingrid	Anna, Nathaniel	Hinderløype og lek: beherske koordinative øvelser.	Holmenhallen DEL 2
7	Eivind, Erling	Kari, Synne, Elida	Jørgen, Hallstein	Stafetter: lek og moro	Holmenhallen DEL 1
9	Elida, Jørgen	Erling, Hallstein, Eivind	Synne, Kari	Hinderløype: Balanse, koordinasjon og læring i ulike miljøer	Holmenhallen DEL 2
10	Kari, Hallstein	Synne, Eivind, Jørgen	Erling, Elida	Lek og moro på ski, bli kjent med å stå på ski, diverse leker	Sandvoldskoia
11	Synne, Eivind	Elida, Hallstein, Erling	Kari, Jørgen	Lek og moro på ski, bli kjent med å stå på ski, diverse leker	Sandvoldskoia
12	Erling, Elida	Kari, Jørgen, Hallstein	Synne, Eivind	Håndball: Ferdigheter med ball, samspill, bli kjent med å sprette ball	Holmenhallen DEL 2

Gruppe 2:

UKE NR	INSTRUKTØRER	MEDARBEIDERE	OBSERVATØRER	AKTIVITET	HVOR
42	Eirik, Rønnaug	Eskil, Lars, Frida	Sondre, Tonje	Lek: Bli kjent. Kjente og lette leker med mye aktivitet. Moro. DEL 1	Holmenhallen DEL 1
43	Eskil, Lars, Frida	Sondre, Tonje	Eirik, Rønnaug	Ulike balleker.	Holmenhallen
44	Sondre, Tonje	Eirik, Rønnaug	Eskil, Lars, Frida	Hinderløype og lek: beherske koordinative øvelser.	Ute ved tufteparken
45	Eirik, Rønnaug	Eskil, Lars, Frida	Sondre, Tonje	Ballspill: fotball-beherskelse, lek og spill.	Holmenhallen DEL 2
46	Eskil, Lars, Frida	Sondre, Tonje	Eirik, Rønnaug	Stafetter, og bevegelse til musikk.	Holmenhallen DEL 2
47	Rina, Jonas	Mali, Børge	Tommy, Magnus	Lek og moro, hovedfokus på å bli kjent pga. nye instruktører	Holmenhallen DEL 1
48	Mali, Magnus	Jonas, Tommy	Børge, Rina	Fotball: Ferdigheter med ball, samspill, bli kjent med fotballen	Holmenhallen: DEL 1
49	Børge, Tommy	Magnus, Rina	Mali, Jonas	Hinderløype: Balanse, koordinasjon og læring i ulike miljøer.	Holmenhallen: DEL 2
50	Tommy, Mali	Børge, Jonas	Rina, Magnus	Håndball: Ferdigheter med ball, samspill, bli kjent med å sprette ball	Holmenhallen DEL 2
51	Rina, Børge	Mali, Magnus	Jonas, Tommy	Juleleker	Holmenhallen DEL 1
2	Sondre, Eskil	Rønnaug, Lars	Tonje, Eirik, Frida	Stafetter, og bevegelse til musikk.	Holmenhallen DEL 2
3	Rønnaug, Lars	Tonje, Eirik, Frida	Sondre, Eskil	Teambuilding. Oppgaver, konkurranser og leker i team.	Holmenhallen DEL 2
4	Tonje, Eirik, Frida	Sondre, Eskil	Rønnaug, Lars	Turnøvelser og bevegelse. Øvelser,	DEL 2

				lek og koordinasjon.	
5	Sondre, Eskil	Rønnaug, Lars	Tonje, Eirik, Frida	Hinderløype og lek uke: beherske koordinative øvelser.	DEL 1
6	Rønnaug, Lars	Tonje, Eirik, Frida	Sondre, Eskil	Stafetter og bevegelse til musikk.	DEL 1
7	Jonas, Magnus	Tommy, Rina	Børge, Mali	Hinderløype: Balanse, koordinasjon og læring i ulike miljøer	DEL 2
9	Rina, Jonas	Mali, Børge	Tommy, Magnus	Stafetter: lek og moro	DEL 1
10	Mali, Magnus	Jonas, Tommy	Rina, Børge	Lek og moro på ski, bli kjent med å stå på ski, diverse leker.	Sandvoldskoia
11	Børge, Tommy	Magnus, Rina	Mali, Jonas	Lek og moro på ski, bli kjent med å stå på ski, diverse leker	Sandvoldskoia
12	Tommy, Mali	Børge, Jonas	Rina, Magnus	Håndball: Ferdigheter med ball, samspill, bli kjent med å sprette ball	DEL 1