



INFORMASJON FRA TIF SKI 2017/18

TIF Ski har som mål å gi et tilbud til alle som liker å gå på ski. Gruppa skal ha et romslig miljø med plass for alle som ønsker å være med.

Store og små, aktive og mosjonister, er alle velkommen til å delta på tradisjonelt lysløyperenn på onsdager, i år i helt nytt flott anlegg! Etter rennet serveres vafler i varmestua. Lysløypa har lys alle dager til kl.22.00 i skisesongen, og er åpen for alle. Vi henstiller de med hund til å unngå 5 km og nykjørte løyper rundt stadion.

Idrettsskolen har tilbud om skitreninger for 1.- 3. klasse.

3.-6.trinn gis tilbud med skiaktivitet/lek/trening med vekt på allsidige skiferdigheter en dag i uka.

Fra 7. trinn gis treningstilbud med hovedvekt på allsidige skiferdigheter to til tre dager i uka.

For 4. trinn og oppover tilbys en kveld i uka med skyteteknisk trening/våpenbruk/skiskyting.

Vi ønsker alle, både små og store, nye og gamle i miljøet velkommen til en ny, fin og opplevelsesrik vinter på ski. Det er viktig for skigruppa at alle som deltar melder seg inn som TIF medlemmer.



Bilde: Samling på Savalen, høsten 2017

NØK LYSLØYPERENN

Lysløyperenn er for alle, og vi oppfordrer også voksne til å delta.

Alle barn opp til 4.trinn går en runde uten tidtaking og med valgfri teknikk. Fra 5.trinn kan de som ønsker gå på tid.

PREMIERING

Ett par ski trekkes ut blant de utøverne opp til 6.trinn som har deltatt minst 8 renn gjennom vinteren.

Ett par ski trekkes ut blant de utøverne fra 7.trinn som har deltatt på minst 8 renn gjennom vinteren.

Onsdagspremier. Hver onsdag trekkes det 2 premier blant alle ungene under 11 år.

Alle deltakere under 18 år, som har betalt startkontingent, og har deltatt på minst 3 renn blir premiert. Dette gjelder også aktive løpere over 18 år som går på tid.

Egen premiering for Klubbmesterskapet i ski og skiskyting (7.trinn og eldre).

Premiene deles ut på den årlige avslutningsfesten i Tronsalen, NØVGS, 16.april 2018 kl 18. All premiering forutsetter at man har betalt startkontingent.

PRAKTISK INFORMASJON LYSLØYPERENN:

Påmelding fra kl. 17.30.

Uorganisert skilek for de yngste fra kl 17.45 (kjegler etc blir satt ut)

Start kl. 18.30. for de yngste.

Kuldegrense: -15 grader, mellom 15 og 18 grader kan det bli kjørt renn uten tidtaking. Informasjon om avlysning legges ut på www.tynsetidrett.no/ski.

Startkontingent lysløyperenn

Kr. 150,- for alle renn.

Kr. 50,- for ett renn.

Startkontingent klubbmesterskap:

Kr. 50,- pr. renn.



RENNOVERSIKT:

Det kan bli endring av stilart og løyper, følg med hjemmesiden (www.tynsetidrett.no)

1. Onsdag	13.12	Gøy på ski/skøyting
2. Onsdag	20.12	Skicross/skøyting/førjulsrenn
3. Onsdag	10.01	Klassisk
4. Onsdag	17.01	Skøyting/skiskyting for jr.
5. Onsdag	24.01	Klassisk
6. Onsdag	31.01	Skicross/skøyting
7. Onsdag	07.02	Klassisk
8. Onsdag	14.02	Skøyting/skiskyting for jr.
9. Onsdag	28.02	Måneskinnstur

Buss fra skistadion kl 17.30 til Tylldalskjølen eller Hemstadvangen (minibuss). Turen går til Skistua som er åpen for servering. Hjemturen går ned lia til skistadion (ikke ordinært lysløyperenn denne dagen)

10. Onsdag	07.03	Klassisk
11. Onsdag	14.03	Skøyting
12. Onsdag	21.03	Klassisk
13. Onsdag	04.04	Klubbmesterskap langrenn
14. Tirsdag	11.04	Klubbmesterskap skiskyting

Treningstilbud

Vi i skigruppa har som mål at flest mulige skal bli glad i å gå på ski. Derfor legger vi stor vekt på at treningene skal være varierte og lystbetonte.

Alle som ønsker å delta på treninger må melde seg på via TIF ski sin hjemmeside. www.tynsetidrett.no

Treningstider skiskyting:

4.-6. trinn: tirsdag kl 18.00 – 19.00 7.trinn og eldre: tirsdag kl 19.00 – 20.00

Har du spørsmål om skiskyting ta kontakt med sportslig leder skiskyting:

Sissel Bolstad (tlf 91 53 71 14) e-post: sistor@fjellnett.no

Treningstider ski:

3.- 6. trinn: mandag kl. 18.00 – 19.15

7. trinn -> legges ut på TIF hjemmeside

Spørsmål om ski kan rettes til sportslig leder *Elisabeth Espeland*

(tlf 91 75 80 58) e-post: elisabethespeland@hotmail.com

Oppdatert informasjon om trening legges ut på Internett. Se www.tynsetidrett.no under ski. Følg også Tynset IF ski på Facebook.

Generalsponsorer TIF



Sponsorer - Tynset IF, skigruppa:

