



NØK LYSLØPERENN - SESONGEN 2018/2019 HAVERSLIA SKISTADION



Dato	Type renn	Ansvarlige
12.12.18	Skøyting	Geir Schjølberg , Jon Grinden, Kai Ove Kveberg
	Påmelding	Ingrid Nygjelten , Sissel Bolstad,
	Salg	Mari G,Schjølberg , Monia Rusten
	Speaker	Gina Nygård
19.12.18	Gøypåski/ førjulsrenn skøyting	Roar Vang , Sveinung Storås, Håken Telgardsenget +trenerne
	Påmelding	Marte Kvittum Tangen , Ragnhild Hosten,
	Salg	Jannicke Gjermundshaug , Irene Hodal. Nissen kommer også;-)
	Speaker	Gina Nygård
09.01.19	Klassisk	Geir Schjølberg , Vegard Mikkelsen, Ingrid Gardseth.
	Påmelding	Ragnhild Hoston , Sissel Bolstad
	Salg	Hanne Graneng , Øyvind Eriksen
	Speaker	Sigbjørn Nygård
16.01.19	Skøyting	Elisabeth Espeland , Ingunn Vangen Lunåsno, Ingunn Olsson
	Påmelding	Ingrid Nygjelten , Sissel Bolstad,
	Salg	Mariann Feragen , Silje Kvalvik Eidsvåg
	Speaker	Britt Sandvold,
23.01.19	Klassisk	Leif Arne Nytrøen , Elin Løvhaug, Bjørn Tønder.
	Påmelding	Ingrid Nygjelten , Hege Mærk
	Salg	Ane Skårsmoen , fam Meska
	Speaker	Sigbjørn Nygård

Generalsponsor Tynset IF

Sponsor Tynset IF





30.01.19	Skicross/skøyting	Ove I Feragen , Tommy Sønør, Knut Flyen + trenerne Påmelding Marte Kvittum Tangen , Ragnhild Hoston Salg Wenche Fossen , Jørgen Stræte Speaker Britt Sandvold
06.02.19	Klassisk	Roar Vang , Ingunn Vangen Lunåsmo, Annar Vangen Påmelding Ingrid Nygjelten , Sissel Bolstad Salg Ingrid Gardseth , Monica Vangen Speaker Britt Sandvold
13.02.19	Skøyting	Vegard Mikkelsen , Oddbjørn Lilleeng, Robert Fonnås Påmelding Ragnhild Hoston , Sissel Bolstad. Kiosk Anne Gro Helgesen , Karianne Nesseth, Speaker Sigbjørn Nygård
27.02.19	Gøy på ski/skøyting	Ivar Often , Elisabeth Espeland, Anders Brydalseggen +trenerne Påmelding Ingrid Nygjelten , Marte Kvittum Tangen Kiosk Bjørn Tønder , Elin Løvhaug Speaker Britt Sandvold
13.03.19	Klassisk	Roar Vang , Kjetil Vang, Håken Telgardsenget Påmelding Hege Mærk , Anne Gro Helgesen Kiosk Randi Rugsveen , Åsmund Gardseth, Speaker Sigbjørn Nygård
20.03.19	Måneskinnstur	Bjerg og Idar Schjølberg Marit og Roar Tangen

Generalsponsor Tynset IF

Sponsor Tynset IF





27.03.19	Klubbmesterskap langrenn SKIBYTTE over 13 år	Geir Schjølberg , Sergio Chavez, Ingrid Gardseth, Roar Tangen, Annar Vangen
	Påmelding	Ingrid Nygjelten , Anne Gro Helgesen,
	Salg	Mariann Feragen , Irene Hodal
	Speaker	Britt Sandvold
02.04.19	Klubbmesterskap skiskyting	Torger Høsøien , alle foresatte hjelper til, liste blir satt opp i forkant
	Påmelding	Marte Kvittum Tangen , Sissel Bolstad
	Salg	May Kristin Snoen , Morten Rusten
	Speaker	Sigbjørn Nygård

Evt bytter meldes til martekt@fjellnett.no. Vi setter opp renn hver onsdag, ved kuldeavlysning blir de som er satt opp spurt om å stille på et annet renn/dugnad.

Avslutning for TIF skigruppa 10.april 2019 kl 18 i Tronsalen, NØVGS.

Vaffelrøre: Kristian Stokke lager vaffelrøre til hvert renn. Det lages 1,5 bøtte røre til hvert renn. Hvis renn blir avlyst, fryses røra ned og brukes på neste renn. Varer kjøpes inn på Kiwi. NY SUNNERE VAFFELRØREOPPSKRIFT fra 2018.

Kveldsmat mandager (etter trening, ca kl 19.15):

uke 45: Elin Mælan

uke 49: Irene Strand

uke 2: Marit Tangen

uke 6: Bente Nilsskog

uke 10: Anne Gro Helgesen

Liste over matvarer til kveldsmat finnes. Det er fint om den korrigeres fortløpende og leveres til nestemann på lista.

Vask av varmetua før sesongstart, **10.des kl 18:** Bente Nilsskog, Ingunn Vangen Lunåsmo, Elisabeth Espeland, Turid Bondhus Often og Marte Kvittum Tangen

Generalsponsor Tynset IF

Sponsor Tynset IF





ARBEIDSOPPGAVER LYSLØYPERENN

Den ansvarlige skal møte forberedt, slik at kvelden blir en mest mulig positiv opplevelse for unger og foreldre.

Barn under 9 år kan velge stilart på lysløyperennet selv. Det er også mulig å gå renn uten tidtaking i alle klasser.

Ansvarlige lysløyperenn: oppmøte senest kl. 17.30 3 stk

- Planlegge og gjennomføre skirenn
- Delegere arbeidsoppgaver til hjelpemannskapene. Dette kan med fordel gjøres i forkant av rennet, slik at alle er forberedt på de oppgavene man skal gjøre.
- Merke løyper
- Ansvarlig for rennet tilrettelegger for skilek for de yngste fra 17.45. Det settes ut kjegler, ball og erteposer på flata, og lages noen porter i skilekanlegget. Barna kan ofte disse aktivitetene fra treningene, og tar med seg foresatte og andre barn på lek før rennet starter. Avsluttes senest kl 18.20.
- Informere speaker om starttidspunkter, løype etc
- Rydde etter rennet (merking, høytalere, osv)

Ansvarlige påmelding: oppmøte kl. 17.15 2 stk

- Ansvarlig for påmelding og lister, samt utdeling av startnummer
- Betaling kontant el VIPPS (Ingrid Nygjelten har oversikt over dette)
- Delta på videre arrangement av lysløyperennet, i år er det satt opp 3 stk til dette slik at den ene fra påmelding kan delta også med avvikling av rennet
- Legge startnumrene på plass etter rennet. Skitne startnummer leveres til vask til en i styret. Bløte startnummer henges opp til tørk, og legges i kasse før nøkkelen leveres (kan legges i skiskytterboden).

Generalsponsor Tynset IF

Sponsor Tynset IF





Ansvarlige kjøkken / salg: oppmøte kl. 17.00 2 stk

- Innkjøp av det som mangler av saft/kaffe/servietter/kopper osv på forhånd. Dette skal man ha fått beskjed om fra salgansvarlig for forrige renn. Innkjøpene gjøres på KIWI. Beløpet det handles for skrives opp på TIF Ski sin konto. Skriv under på kvitteringen og lever kopi til kasserer (Ingrid Nygjelten).
- Steke vafler, koke kaffe og lage saft (kald og varm). Vaffelrøre blir levert.
- Ansvarlig for rydding og vask av kjøkken og varmestua etter rennet.
- En er med og teller opp kassa sammen med en fra påmelding, og skriver under oppgjørsskjemaet. Kasserer (el. ansv. for kassa) setter kontanter inn på TIF SKI-konto i Tolga Os Sparebank
- Det er mulig å betale med VIPPS. Info om dette er slått opp på veggen ved kiosk.
- Ta med hjem og vask håndklær, vaskekluter, duker, etc., og levere det til den som er ansvarlig for salget ved neste lysløyperenn.
- Skrive opp det som mangler av varer, og levere den til den kioskansvarlige for neste skirenn.
- Nøkkel til varmestua går på omgang for den ansvarlig for kiosk, lever til nestemann på lista.

På forhånd; tusen takk for hjelpa!

Hilsen styret i TIF-SKI

GRUPPESPONSORER TIF SKI

Cubus
TYNSET

KIWI mini
pris

BM BYGGMAKKER
TYNSET

MOBILGRUS

Generalsponsor Tynset IF

Sponsor Tynset IF

TOLGA
OS SPARE
BANK

SpareBank
ØSTLANDET 1

ALVDAL-TYNSET
SPORT

nøk