



# Alvdal IL og Tynset IF

## Innbyr til Sprint

Søndag 20. januar

## Kretsrenn

- Arena:** Haverslia skiarena, Tynset
- Rennkontor:** Bygg på stadion. Åpner kl. 09.45.  
Lagsposer med startnummer hentes senest 1 time før start
- Innskyting:** kl 10.30 - 11.45  
**Start:** kl 12.00
- Øvelser:** **Sprint**

### Klasser:

Jenter nybeg. 10 år og yngre f. 2009 eller senere  
Jenter nybegynnere 11-12 år f. 2008 og 2007  
Jenter nybeg. 13 år og eldre f. 2006 eller tidligere  
Jenter 11 år, født 2008  
Jenter 12 år, født 2007  
Jenter 13 år, født 2006  
Jenter 14 år, født 2005  
Jenter 15 år, født 2004  
Jenter 16 år, født 2003  
Kvinner 17 år, født 2002  
Kvinner 18 år, født 2001  
Kvinner 19 år, født 2000  
Kvinner 20-21 år, født 1998/1999  
Kvinner senior

Gutter nybeg. 10 år og yngre f. 2009 eller senere  
Gutter nybegynnere 11-12 år f. 2008 og 2007  
Gutter nybeg. 13 år og eldre f. 2006 eller tidligere  
Gutter 11 år, født 2008  
Gutter 12 år, født 2007  
Gutter 13 år, født 2006  
Gutter 14 år, født 2005  
Gutter 15 år, født 2004  
Gutter 16 år, født 2003  
Menn 17 år, født 2002  
Menn 18 år, født 2001  
Menn 19 år, født 2000  
Menn 20-21 år, født 1998/1999  
Menn senior

Løypelengder kan avvike noe fra NSSFs standard.

**Anlegg:** Skytebukker holdes av arrangør (KG Larsen m/3 høyder) Egne anlegg tillates ikke.  
Skytebukkene vil stå framme ved innskyting

**Påmelding:** Kun online påmelding via NSSFs terminlistordning på EQ Timing.

Kontaktperson: Knut Harald Smevold Tlf: 95 98 68 06  
e-post: [knut.harald@smevold.com](mailto:knut.harald@smevold.com)

**Påmeldingsfrist:** Ordinær frist tirsdag 15. januar kl. 23.59

**Etteranmelding:** Etteranmelding på onlinesystemet mulig inntil torsdag 17. januar kl. 16.00  
Etter dette på mail til [knut.harald@smevold.com](mailto:knut.harald@smevold.com)  
eller ved direkte oppmøte senest 10.00 på løpsdagen.  
Ved påmelding etter ordinær frist vil det bli avkrevd dobbel startkontingent.

**Startkont:** Jenter/gutter: kr 120,-, junior kr 140,- og senior kr 170,-  
Ved etteranmelding kreves dobbel startkontingent.

**Ikke innleverte startnummer faktureres klubb med kr 400,- pr. startnummer.  
Ikke innleverte leiebrikker faktureres klubb med 700 kr.**

**Brikker:** Alle løpere bruker elektroniske tidtagerbrikker. Løpere som har egen brikke blir  
automatisk påmeldt med brikkenummer gjennom online-systemet. Løpere uten brikke  
blir tildelt leiebrikke. Brikkeleie kr. 25,- for 12 år og yngre. Kr. 50,- for 13 år og eldre.

**Lisens:** Lagene er ansvarlig for betalt lisens for påmeldte løpere.

**Premiering:** Iflg. NSSF`s reglement. Premieutdeling på stadion. Premier ettersendes ikke.

**Parkering:** Ved stadion. Parkeringsavgift kr. 50,-.

**Dusj/garderobe:** Holmenhallen, 1 km fra stadion i Tynset sentrum

**Kontaktpersoner:** Rennleder: Ivar Often, e-post: [ivar.often@fjellnett.no](mailto:ivar.often@fjellnett.no), tlf: 91 79 16 85

**TD** Leif Vingelen

**Avlysning:** Hvis det er tvil i for eksempel i forhold til kulde legges det ut informasjon kl. 08.00 på  
løpsdagen på [www.tynsetidrett.no/ski](http://www.tynsetidrett.no/ski) Det kan bli tatt en avgjørelse om avlysning  
tidligere hvis temperatur eller andre forhold tilsier det. Melding vil da bli lagt ut på  
samme hjemmeside.

**Kafeteria/kiosk:** På stadion med salg av kaffe, vafler, pølser, brus og sjokolade

**PM og startlister:** Legges ut på: [www.tynsetidrett.no/ski](http://www.tynsetidrett.no/ski)

**Skigruppene i Alvdal IL og Tynset IF ønsker løpere, ledere, foreldre og publikum  
velkommen til trivelige renn i Haverslia på Tynset.**

## Støtt våre samarbeidspartnere og støttespillere:

### Samarbeidspartnere Alvdal IL



### Samarbeidspartnere Tynset IF

